

TRIPLE P



# PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

**KURZY PRO RODIČE DĚTÍ  
12-18 LET**



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



# CO JE TRIPLE P?

Triple P je australský program pozitivního rodičovství. Tento světově uznávaný program založený na důkazech je vhodný pro všechny rodiče a pečovatele o děti.

Program pozitivního rodičovství podporuje rodiče, aby s jistotou a klidem zvládali nejrůznější problémy, které výchova přináší.

NASKENUJ MĚ:



## KONTAKTY

**CENTRUM OSTRŮVEK, P.O.**

**MGR. IVANA DOKOUPILOVÁ, PH.D.**

**736 676 438**

**DOKOUPILOVA@DC-OSTRUEK.CZ**

## SKUPINOVÝ KURZ PRO RODIČE

### PRŮBĚH:

- 4x skupinové setkání s rodiči
- 3x individuální konzultace
- 1x závěrečné skupinové setkání

### JAK:

- podpořit teenagery v jejich vývoji
- teenagery naučit řešit problémy
- naučit teenagery zvládat emoce
- jako rodiče pečovat sami o sebe
- předejít rizikovým situacím