

PEČUJETE DOMA O DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ DÍTĚ ČI OSOBU DO 26 LET SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM?

Speciálně pro Vás jsme připravili na 2. pololetí 2026

ZDARMA

vzdělávací a relaxační akce

23. 9. MUZIKOTERAPIE

S využitím jednoduchých hudebních nástrojů si vyzkoušíme mnoho aktivit, které mohou rodiče využít se svými dětmi pro společný prožitek, uvolnění a relaxaci. Součástí akce bude i relaxační část určená pro rodiče.

Lucie Tomková - muzikoterapeutka tvořící 15 let hudební programy, muzikoterapie s dětmi i dospělými se speciálními potřebami, individuální i skupinové muzikoterapie, prožitkové hudební programy i inspirující semináře. V případě příznivého počasí proběhne akce v zahradním altánu.

14. 10. SEXUALITA A KOMUNIKACE

Seminář se citlivě a prakticky zaměří na nejčastější předsudky a mýty, sexuální vývoj a projevy sexuality, roli rodiče a možnosti podpory dítěte v období dospívání. Představeny budou také vhodné pomůcky a praktické možnosti podpory.

Doc. Mgr. Zdeňka Kozáková, DiS., Ph.D.

– Pedagogická fakulta UP Olomouc, Ústav speciálněpedagogických studií

11. 11. OSAMOSTATŇOVÁNÍ, TRANSFER ŠKOLA – SLUŽBA

Proč je důležité pracovat na samostatnosti dětí se znevýhodněním a kdo v tom rodině může pomoci?

Mgr. Vendula Solovská - SPOLU Olomouc, o.p.s., lektorka více než 20 let pracuje s dětmi a dospělými s mentálním znevýhodněním a jejich rodinami v oblasti začleňování do společnosti a podpoře v samostatnosti

ORGANIZAČNÍ INFORMACE:

- **Místo konání:** Centrum Ostrůvek, příspěvková organizace, U Dětského domova 269, Olomouc, multifunkční místnost v budově ředitelství
- **Čas:** 16:00 – 18:00 hod.
- **Servis:** Pro účastníky bude zajištěno drobné občerstvení
- **Náhradní pečovateli:** Po dobu konání kurzu Vám po předchozí dohodě sdělené při přihlášení na akci nabízíme zajištění péče o Vaše dítě/dospělého do 26 let prostřednictvím zaměstnanců Centra Ostrůvek.

PODMÍNKY ÚČASTI:

- **Cena:** Pro neformálně pečující osoby je účast na kurzech zcela ZDARMA.
- **Registrace:** Na každou vybranou akci je nutné se předem přihlásit vyplněním přihlášky s kontaktními údaji, kterou naleznete na www.neformalnepecujici.cz, případně se přihlaste telefonicky u Mgr. Ondřeje Jurečky na tel.: 703 446 162 nebo napište na info@neformalnepecujici.cz nejpozději 2 pracovní dny před akcí.



Více informací o jednotlivých akcích naleznete na:

www.neformalnepecujici.cz



Centrum Ostrůvek

Vzdělávacně-relaxační kurzy jsou navrženy jako kombinovaná setkání, která propojují odborné znalosti s praktickým nácvikem a odpočinkem.

Financováno díky projektu EU „Podpora neformálně pečujících na Olomoucku“, CZ.03.02.02/00/24_072/0005146



Spolufinancováno
Evropskou unií



SDRUŽENÍ EDUKOL